

MENU' PRIMAVERA-ESTATE

Primo Piatto	Risotto giallo con zucchine	Pasta al tonno	Pasta e lenticchie	Pasta al pomodoro	Pasta alla norma
Secondo Piatto	Pizzaiola di vitello	Filetto di platessa al limone	Tortino al formaggio	Piselli al prosciutto	Mozzarella
Contorno	Spinaci all'olio	Patate prezzemolate	Fagiolini all'olio	Carote aromatizzate	Insalata di pomodori
Pane					COMUNE
Frutta Fresca	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

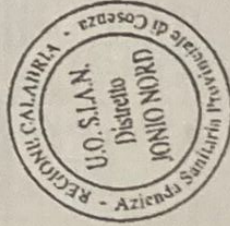
Lunedì					
Martedì			Mercoledì		
Primo Piatto	Pasta al pomodoro	Minestrone con pasta	Pasta pasticciata al forno	Pasta, pesto & pomodorini	Riso e fagioli
Secondo Piatto	Insalata colorata di osei	Birbe di pollo	Formaggio cremoso	Crochette di merluzzo	Frittata con patate
Contorno	Bastoncini di zucchine	Purea di patate	Insalata verde mista	Carote aromatizzate	Bietola all'olio
Pane					COMUNE
Frutta Fresca	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

Lunedì					
Martedì			Mercoledì		
Primo Piatto	Risotto alla parmigiana	Pasta e piselli	Pasta al pomodoro	Pasta dell'ortolano	Pasta con zucchine & formaggio
Secondo Piatto	Tortino al prosciutto	Provola	Insalata di tonno & fagioli	Hamburger in umido	Filetto di platessa gratinato
Contorno	Spinaci all'olio	Insalata mista	Zucchine saporite	Patate prezzemolate	Fagiolini al burro
Pane					COMUNE
Frutta Fresca	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

Lunedì					
Martedì			Mercoledì		
Primo Piatto	Pasta al ragù in bianco	Pasta e ceci	Lasagna al pesto veg	Pasta al pomodoro	Pasta con ricotta
Secondo Piatto	Formaggio cremoso	Sfornata di verdure	Prosciutto cotto s.p.	Cosda di pollo al forno	Merluzzo alla mediterranea
Contorno	Insalata verde	Carote aromatizzate	Fagiolini all'olio	Piselli al burro	Patate al forno
Pane					COMUNE
Frutta Fresca	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

Reg. 1169/11 Le preparazioni evidenziate contengono allergeni che possono provocare reazioni avverse nei soggetti sensibili

Per la grammatura si fa riferimento alla tabella dietetica generale



REGIONE CALABRIA
A.S.P. Azienda Sanitaria Provinciale Cosenza
Distretto di Corigliano Calabro
Dipartimento Medicina Interna
Resp. U.O. Operativa di Igiene Alimenti
Dr. ssa Scarcella Maria

Dr. ssa Maria Francesca Santulli
Biologa Nutrizionista
Ordine Nazionale dei Biologi
N° 1961 AA 068435
C.F. SNT MFR 65042 H579N
santulli.mariafrancesca@biologo.onb.it