



**IIS "Luigi Palma"**  
**Istituto Tecnico Economico e Tecnologico**  
**Liceo Scientifico a Indirizzo Sportivo**

Via Torrelunga snc 87064 – Corigliano Rossano – Area Urbana Corigliano (CS)

C.F.: 84000570782 – Matr. INPS: 2500548756 - CM: CSTD08000C

0983/888198 (Uffici) - 0983/888196 (Dirigenza) - 0983/887620 (fax)

e-mail: cstd08000c@istruzione.it– pec:cstd08000c@pec.istruzione.it - sito web: www.itcpalma.it

CODICE UNIVOCO UFFICIO (fatturazione elettronica): UFZH94



SCUOLA CON SISTEMA DI GESTIONE PER LA QUALITA'  
 CERTIFICATO N.10832/ UNI EN ISO 9001:2015 – CERT. N. 41196 SETTORE CODE EA 37 Quality Management System

**Scuola Polo per la Formazione**  
**Ambito 0005 Calabria - Ambito Territoriale N. 3 Cosenza**

Prot. 4865/7.5.-

Corigliano Rossano, 05/06/2023

Ai Sigg.  
**Docenti Scuola Primaria 1^ Grado 2^ Grado**  
Iscritti all'UF N.9  
Ambito 5 Calabria

**Oggetto: U.F. N.9 Costruire il benessere personale in classe: proposte di educazione socio-affettiva  
 Primaria 1^ Grado e 2^ Grado**

**Istruzioni per la registrazione su SOFIA \_e piattaforma e-Learning ERICKSON**  
**Calendario incontri**

La S.V. risulta iscritta in qualità di corsista all'Unità Formativa in oggetto.

Per poter partecipare al corso è indispensabile effettuare la *registrazione su SOFIA* e seguire le *indicazioni che saranno fornite dall'ente formatore ERICKSON* per come specificato nei due punti che seguono:

**1. Effettuare la REGISTRAZIONE su SOFIA**  
**da effettuare entro il 26 GIUGNO 2023**

Al fine di perfezionare l'iscrizione al corso, la S.V. entro la suddetta data deve registrarsi su SOFIA, utilizzando i codici di seguito indicati e seguendo la procedura illustrata.

<b>PIATTAFORMA SOFIA</b>	<b>Iscrizione entro il: 26/06/2023</b>	<b>CODICI SOFIA</b>	<b>ID Iniziativa: 83423 ID Edizione: 123128</b>
------------------------------	--	---------------------	---

Accedere alla piattaforma SOFIA al seguente link: <https://sofia.istruzione.it/> utilizzando le proprie credenziali di **istanze on line o SPID.**

Per accedere al catalogo delle iniziative formative e iscriversi al corso, cliccare sull'icona "FAI **PARTE DEL PERSONALE SCUOLA (DOCENTE, INS. DI RELIGIONE, PERS. EDUCATIVO, PERS. ATA)**" In quest'area si può effettuare l'iscrizione con i codici sopra indicati e, **al termine del percorso, ognuno potrà scaricare l'attestato.**

Si ricorda che per accedere alla piattaforma SOFIA è necessario disporre di una casella attiva di posta istituzionale .....@posta.istruzione.it.

**I docenti a tempo determinato non potranno effettuare l'iscrizione a Sofia, ciò non pregiudica la partecipazione al corso, sarà cura di questa Scuola Polo rilasciare loro l'attestato finale.**

---

## 2. Partecipazione ai webinar sulla piattaforma **ERICKSON**

A breve riceverà sulla casella di posta elettronica fornita in fase di iscrizione una **email inviata direttamente da Centro Studi ERICKSON dall'indirizzo email [michela.mosca@erickson.it](mailto:michela.mosca@erickson.it)** e contenente le istruzioni per partecipare al corso e il link per partecipare ai webinar che si svolgeranno su piattaforma zoom.

In caso di mancata ricezione dell'email si invita a controllare la cartella spam.

Per accedere a Zoom sarà sufficiente cliccare sul link che troverà sul testo dell'email senza la necessità di registrarsi.

Gli accessi verranno registrati automaticamente dalla piattaforma, è quindi di notevole importanza accertarsi di aver effettuato l'accesso **con cognome e nome propri** senza utilizzare nickname, sigle o numeri al fine di poter essere riconosciuta la presenza all'incontro.

Se il sistema propone in automatico la sigla del dispositivo in uso o il proprio numero di cellulare o la propria mail, è possibile modificare il campo inserendo il proprio cognome e nome manualmente (posizionarsi sul nome che compare - tasto destro del mouse - rinomina).

---

**Tutte le attività previste dal percorso formativo dovranno concludersi entro il 30 settembre 2023.**

Per contattare invece la Scuola Polo utilizzare esclusivamente l'indirizzo email [itcpalmaformazione@gmail.com](mailto:itcpalmaformazione@gmail.com)

***Buona formazione!***

**Il Dirigente Scolastico**

**Dott.ssa *Cinzia D'Amico***

Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs 82/2005 s.m.i. e norme collegate

***Segue scheda descrittiva UF e calendario incontri***

UF 9	<b>TITOLO: Costruire il benessere personale in classe: proposte di educazione socio-affettiva</b>			
<b>Priorità nazionali - Nota MIM n. 44428 del 14/12/2022</b> <b>d. iniziative formative per il potenziamento della didattica orientativa</b> <b>f. iniziative formative atte a contrastare la dispersione scolastica</b>				
Modalità	FAD			
Esperto/i	Formatore <b>Centro Studi Erickson - Dott.ssa Letizia Moretti</b>			
Destinatari	<b>Docenti Scuola PRIMARIA</b>	<b>Docenti 1°GRADO</b>	<b>Docenti 2°GRADO</b>	
Breve descrizione dell'azione	L'attenzione all'ambito dell'affettività e delle emozioni sta trovando ampio spazio nel contesto scolastico e tutto questo si traduce concretamente con la programmazione di sempre più numerosi e articolati percorsi/laboratori di educazione affettivo-emotivo motivazionale dalla scuola dell'infanzia fino alla scuola secondaria di secondo grado. La proposta formativa presenterà le modalità in cui aiutare alunni e studenti a individuare, gestire e modulare le proprie emozioni, allo scopo di sviluppare le necessarie competenze per una crescita sana ed equilibrata, di promuovere la partecipazione e il senso di appartenenza, di prevenire le forme di disagio e le dipendenze patologiche. Le strategie e le attività saranno descritte e analizzate in base agli obiettivi educativi prevalenti, alla fascia d'età, alla procedura attuativa, al grado di difficoltà e al materiale necessario alla realizzazione.			
Competenze attese e contenuti formativi	La proposta formativa si prefigge di aiutare gli insegnanti a: <ul style="list-style-type: none"> <li>- promuovere il benessere all'interno della classe e del singolo alunno;</li> <li>- migliorare le capacità dell'alunno di pensiero razionale, di autocontrollo/autoconsapevolezza emotiva nelle più comuni situazioni di tutti i giorni, nei momenti di stress e disagio che inevitabilmente caratterizzano anche la vita scolastica;</li> <li>- sostenere l'alunno nel modificare i pensieri distruttivi;</li> <li>- suggerire agli alunni come relazionarsi in modo efficace e adeguato;</li> <li>- insegnare agli alunni come lavorare efficacemente su autostima, autoefficacia, motivazione, stili attributivi, ecc.</li> </ul>			
Impianto metodologico dell'unità formative <b>Totale 25 h</b>	La metodologia impiegata per raggiungere gli obiettivi sopra descritti prevede sia lezioni frontali sia lezioni con modalità interattivo partecipative, analisi di situazioni/esperienze esemplificative e risposta alle domande/dubbi dei partecipanti.  <u>Attività sincrona con il formatore 12h</u> <b>N.4 WEBINAR di 3h ciascuno</b>  <u>Attività asincrona 13h:</u> <b>Approfondimento personale 5h</b>  <b>Sperimentazione didattica 8h</b> Le attività asincrone saranno svolte da ciascun corsista in autonomia fruendo dei materiali di approfondimento e studio messi a disposizione in piattaforma e-learning.			
<b>CALENDARIO INCONTRI</b>				
<b>WEBINAR</b>	<b>Contenuti formativi</b>	<b>ore</b>	<b>DATA</b>	<b>Orario</b>
	<b>Le eventuali assenze potranno essere recuperate attraverso la fruizione delle registrazioni che resteranno disponibili in piattaforma</b>			
<b>Webinar 1</b>	Si rinvia ai contenuti formativi sopra esplicitati	<b>3</b>	<b>Martedì 27/06/23</b>	<b>16:00 19:00</b>
<b>Webinar 2</b>		<b>3</b>	<b>Giovedì 29/06/23</b>	<b>16:00 19:00</b>
<b>Webinar 3</b>		<b>3</b>	<b>Lunedì 03/07/23</b>	<b>16:00 19:00</b>
<b>Webinar 4</b>		<b>3</b>	<b>Martedì 04/07/23</b>	<b>16:00 19:00</b>