



# ESPERIENZE DIDATTICHE E FORMATIVE

*nella Sibaritide*





## Il Territorio

La **SIBARITIDE** è la pianura più grande della Calabria. Ricca di storia e cultura, affaccia sul mar Ionio ed è incastonata all'interno di due Parchi Nazionali: la Sila ed il Pollino. Natura e cultura sono presenti in questo territorio situato sul versante Est della provincia cosentina. La sua storia trae origini dall'antica città di Sybaris nel 730 a.C. ma il suo territorio variegato racconta secoli di storia e numerosi popoli: dai greci, ai romani passando per i bizantini e i normanni e continuando con gli svevi, angioini, aragonesi fino all'Ottocento ed ovviamente al Novecento fino ai nostri giorni.

**Proposte valide per gruppi scolastici di almeno 18 studenti paganti. Gratuità per alunni speciali.**

# Sibaritide Turismo

Sibaritide Turismo nasce dall'esigenza di offrire una serie di itinerari del territorio in modo tale da far conoscere la Piana di Sibari a studenti e turisti. Le visite guidate sono curate principalmente da Michele Abastante, storico dell'arte, guida turistica ed insegnante.



**Michele Abastante**  
**Guida turistica Abilitata**  
 Regione Calabria

### CONTATTI

  (+39) 392.0740219

 sibaritideturismo@gmail.com



# SYBARIS

## un luogo senza tempo

SIBARI è uno dei luoghi più affascinanti della Magna Grecia, non solo in Calabria. I suoi abitanti erano attratti dalla vita agiata, tuttora il termine sibarita riconduce a persona che ama vivere nel lusso. Nel tour sarà possibile ammirare il Parco Archeologico, con gli antichi quartieri, l'anfiteatro, le terme, le botteghe dell'antica città della Magna Grecia rifondata per tre volte con il nome di Sybaris, Thurio ed infine Copiae, quest'ultima città di matrice romana è lo strato visibile attualmente. A seguire visita al Museo Archeologico Nazionale della Sibaritide con reperti archeologici di tutta l'area della Sibaritide ed oggetti appartenuti a popoli Enotri, Greci e Romani.



### DURATA TOUR

**2 ore e 30 circa**



### BIGLIETTO INGRESSO

**Gratuito per le scuole**



### COSTO VISITA GUIDATA

**3,50 euro a studente**

**DIDATTICA ED  
ARGOMENTI  
TRATTATI  
DALLA GUIDA**

*Le popolazioni*

*italiche*

*La Magna Grecia*

*Il culto greco*

*I romani*



## L'itinerario

Arrivo a **SIBARI**, nel comune di **CASSANO ALLO IONIO**.

Incontro con la guida turistica abilitata al **Museo Archeologico Nazionale della Sibaritide**, visita guidata del Museo e dei suoi reperti. Visione dei video, utilizzo degli schermi interattivi. Pausa merenda.

Passeggiata nel **Parco Archeologico di Sibari** (Parco del cavallo), dove è possibile ammirare l'antica cittadina.

Al Parco in base al periodo sarà possibile usufruire del servizio bar de la *Catasta del Pollino*.

**Ideale per studenti di 3°, 4° e 5° scuola primaria, scuole superiori di primo e secondo grado.**



## Altre attività in loco

### Giro dei Laghi in Barca

Navigazione all'interno della darsena dei Laghi a bordo di una imbarcazione autorizzata. Durante il tragitto verranno raccontate storie legate alla costruzione dei laghi e racconti sui pirati.

**Durata 45 minuti circa.**

**Costo 4 euro a studente.**

**Ideale per studenti di 3°, 4° e 5° scuola primaria, scuole superiori di primo e secondo grado.**



## Altre attività in loco

### Visita alle risaie di Sibari

Visita di una delle aziende produttrici del riso di Sibari. Qui sarà possibile apprendere il miracolo della natura che è il riso in cui anche lo scarto si recupera per molteplici utilizzi.

**Durata 1 ora. Disponibile ad Ottobre e Maggio.  
Costi 6 euro a studente.**

**Ideale per studenti di scuola primaria, scuole superiori di primo e secondo grado.**



# CORIGLIANO

## e la magia del suo Castello

Sei mila metri quarati e quasi mille anni di storia da raccontare, il CASTELLO DUCALE DI CORIGLIANO, edificato nel 1073 per volere di Roberto il Guiscardo, è oggi tra i castelli italiani più ricchi di arredi di ogni tipo e di ogni epoca. Contiene importanti capolavori dell'arte italiana come la Madonna delle Rose di Domenico Morelli, un luogo con quasi mille anni di storia. Ma non è l'unica opera d'arte presente, è possibile ammirare infatti opere del toscano Gerolamo Varni, del pugliese Ignazio Perricci e non per ultimo dello scultore Pietro Bernini padre del più noto Gianlorenzo. Il Castello è dunque uno scrigno d'arte e un contenitore di storia che dai normanni ci accompagna fino ai nostri giorni.



### DURATA TOUR

**2 ore e 30 circa**



### BIGLIETTO INGRESSO

**3 euro per le scuole**



### COSTO VISITA GUIDATA

**3 euro a studente**

DIDATTICA ED  
ARGOMENTI  
TRATTATI  
DALLA GUIDA

*Roberto  
il Guiscardo ed  
i normanni  
Gli aragonesi  
L'Ottocento*



## L'itinerario

Arrivo al centro storico di **CORIGLIANO**, nel comune unico di **CORIGLIANO ROSSANO**.

Incontro con la guida turistica abilitata nei pressi della **Chiesa di Sant'Antonio**, passeggiata lungo via Roma, visita di **Ponte Canale** ed arrivo fino al **Castello Ducale di Corigliano**.

Visita guidata del Castello, con il piano ammezzato e la sua storia e delle sue leggende popolari.

Pausa merenda.

Visita guidata del Castello, con il piano nobile e le sue opere.

Ritorno con pausa facoltativa per acquisto souvenir.

**Ideale per studenti di scuola primaria, scuole superiori di primo e secondo grado.**





## Altre attività in loco

### Borgo marino di Schiavonea

Visita guidata al Santuario della Madonna di Schiavonea ed a seguire visita esterna della torre e del quadrato Compagna ed infine visita ai Murales collocati nei vicoli del borgo marinaro.

**Durata 45 minuti circa.**

**Costi servizio guida 3 euro. Ingresso libero.**

**Ideale per studenti di scuola primaria, scuole superiori di primo e secondo grado.**



## Altre attività in loco

### Muclem Museo Clementine

Visita al Museo del Clementine il prodotto più importante e conosciuto del territorio di Corigliano. Un museo interamente dedicato a questo strepitoso mandarino tipico della Sibaritide.

**Durata 45 minuti circa.**

**Costi e fattibilità da calcolare su richiesta.**

**Ideale per studenti di scuola primaria, scuole superiori di primo e secondo grado.**



# ROSSANO

## fascino bizantino

ROSSANO è fortemente legata alla cultura bizantina. Questa caratterizzazione la troviamo nei suoi monumenti quali gli oratori di San Marco e della Panaghia, entrambe architetture del IX-X secolo. Così come anche in quella che è la protettrice dei rossanesi, la Madonna Achiropita, con la sua custodita nell'omonima Cattedrale-Santuario. Anche per il Santo Patrono San Nilo fondatore dell'abbazia di Grottaferrata nacque durante questa epoca. Fino alla sua opera più importante il Codex Purpureus Rossanensis, evangelario miniato custodito nel Museo Diocesano e del Codex, Patrimonio Unesco nella categoria "Memory of the World" rappresenta il capolavoro dell'arte libraria e della miniaturistica bizantina.



### DURATA TOUR

**2 ore e 30 circa**



### BIGLIETTO INGRESSO

**3 euro per le scuole**



### COSTO VISITA GUIDATA

**3 euro a studente**

**DIDATTICA ED  
ARGOMENTI  
TRATTATI  
DALLA GUIDA**

*I bizantini*  
*L'iconoclastia*  
*Gli angioini*  
*L'Ottocento*



## L'itinerario

Arrivo al centro storico di **ROSSANO**, nel comune unico di **CORIGLIANO ROSSANO**.

Incontro con la guida turistica abilitata nei pressi di piazza Gaetano Noce, passeggiata fino a raggiungere **Piazza Steri**.

Visita guidata della **Cattedrale della SS. Achiropita**, con il racconto della leggenda della nascita dell'icona.

Pausa merenda.

Visita al **Museo Diocesano e del Codex**, visita delle chiesetta bizantina della **Panaghia**

Ritorno con pausa facoltativo per acquisto souvenir.

**Ideale per studenti di scuola primaria, scuole superiori di primo e secondo grado.**



## Altre attività in loco

### *Patir e Giganti di Cozzo del Pesco*

L'Abbazia si trova nella Sila Greca nel territorio di Corigliano Rossano e presenta mosaici normanni, a 4 km di distanza l'area naturalistica dei Giganti, protetta dal WWF.

***Durata 2 ore e 15 minuti.***

***Costi servizio guida 3 euro. Ingresso libero.***

**Ideale per studenti di scuola primaria, scuole superiori di primo e secondo grado.**



## Altre attività in loco

### *Museo e Fabbrica Liquirizia Amarelli*

Visita di una della fabbrica Amarelli con possibilità di vedere la produzione di liquirizia e a seguire visita del Museo per conoscere la storia di una azienda italiana a conduzione familiare.

***Durata 1 ora circa.***

***Ingresso gratuito per le scuole.***

**Ideale per studenti di scuola primaria, scuole superiori di primo e secondo grado.**



# PALUDI

## fortezza brettia

Castiglione di PALUDI, è un'area archologica che consente una passeggiata all'interno del sito dove è possibile ammirare i resti di una fortificazione brettia del IV-III secolo a.C.. Visibile la porta di accesso con cortile interno e due torri circolari sul lato orientale, postierle e torri circolari. All'interno dell'abitato gli scavi hanno restituito un "teatro" con sedili scavati nella roccia. La visita si completa con la visione in Auditorium dei reperti che sono stati trovati nel sito, si tratta di immagini in 3D visibili tramite appositi occhiali. E' presente inoltre un museo di arte contadina mentre a pochi passi è possibile raggiungere il borgo dove tra vicoli e viuzze è presente la bella Chiesa di San Clemente.



**DURATA TOUR**  
**2 ore e 30 circa**



**BIGLIETTO INGRESSO**  
**Ingresso libero**



**COSTO VISITA GUIDATA**  
**3,50 euro a studente**

**DIDATTICA ED  
ARGOMENTI  
TRATTATI  
DALLA GUIDA**

*I popoli bruzi*  
*La Magna Grecia*  
*Il Settecento*  
*La vita contadina*



## L'itinerario

Arrivo a **PALUDI**. Incontro con la guida turistica abilitata presso l'Auditorium. Visita guidata di **Castiglione di Paludi**, fortezza brettia del III secolo a. C.. Ritorno all'auditorium per osservare i reperti bretti con occhiali 3D, forniti in auditorium, e vedere un video documentario sulle origini dell'area archeologica.

Pausa merenda.

Visita al **Museo dell'arte Contadina**, dove è possibile ammirare gli utensili e lo stile di vita delle famiglie di un tempo e a seguire visita del **borgo antico** ed in particolare della Chiesa del Santo Patrono, **San Clemente**.

**Ideale per studenti di scuola primaria, scuole superiori di primo e secondo grado.**

# CASSANO E CIVITA

Cassano e Civita uniti tramite il Trenino del Pollino, un treno su gomma capace di trasportare fino a 60 studenti. La giornata si articola con la visita di Cassano allo Ionio con la visione della Cripta bizantina della Cattedrale dove è presente anche un allestimento presepiale. A seguire a bordo, da quel momento in poi, del trenino si va verso il Santuario della Madonna della Catena con sosta e pausa merenda fino a raggiungere poi la cittadina arbereshe di Civita percorrendo un'antica via, non più frequentata dai mezzi veloci, che collega le due cittadine. Arrivati alla cittadina arbereshe di Civita sarà possibile ammirare uno dei Borghi più Belli d'Italia e conoscere le gesta di questa popolazione.



## DURATA TOUR

**3 ore circa**



## BIGLIETTO INGRESSO

**Costo trenino euro 7**



## COSTO VISITA GUIDATA

**3 euro a studente**

DIDATTICA ED  
ARGOMENTI  
TRATTATI  
DALLA GUIDA

*I bizantini*  
*L'arte presepiale*  
*L'invasione turca*  
*I popoli arbereshe*



## L'itinerario

Arrivo a **CASSANO ALLO IONIO**. Incontro con la guida turistica abilitata nei pressi della **Cattedrale della B.V. del Lauro**. Visita guidata della Cattedrale, della sua cripta e dell'esposizione presepiale. A seguire giro con il *Trenino del Pollino* verso il Santuario della **Madonna della Catena**.

Pausa merenda.

Proseguimento con il trenino verso uno dei *Borghi più Belli d'Italia*, **Civita**, cittadina arbereshe dove vedremo l'*iconostasi*, il *ponte del Diavolo* sulle gole fluviali del **Raganello** e le case antropomorfe dette di *Kodra*.

**Ideale per studenti di 4 e 5 scuola primaria, scuole superiori di primo e secondo grado.**

# ALTOMONTE

## l'arte toscana in Calabria

La cittadina di ALTOMONTE è tra i cento borghi più belli d'Italia. Famosa come la città dei matrimoni per la bellezza del suo Duomo, Santa Maria della Consolazione, capolavoro dell'arte gotico-angioina. La città gode anche di notevoli opere d'arte di maestri toscani del Trecento, custoditi oggi nel Museo Civico, dove sono presenti opere d'arte di Simone Martini, Bernardo Daddi e Paolo Di Ciaccio. Capolavori commissionati dal Conte Filippo Sangineto, signore del borgo. Da vedere la torre normanna, detta Torre dei Pallotta, l'antico Castello medioevale oggi sede di un lussuoso hotel-ristorante del borgo ed il chiostro del convento dei Domenicani, dove soggiornò Tommaso Campanella.



**DURATA TOUR**  
**2 ore e 30 circa**



**BIGLIETTO INGRESSO**  
**1 euro a studente**



**COSTO VISITA GUIDATA**  
**3,50 euro a studente**

**DIDATTICA ED  
ARGOMENTI  
TRATTATI  
DALLA GUIDA**

*Il Trecento*  
*Il feudalesimo*  
*I Domenicani*  
*Il Quattrocento*



## L'itinerario

Arrivo a **ALTOMONTE**. Incontro con la guida turistica abilitata presso piazza Costantino Belluscio. Dimostrazione, ad opera di un vasaio, della lavorazione della ceramica. Visita guidata della **Chiesa di Santa Maria della Consolazione**.

Pausa merenda.

Visita al **Museo civico**, dove è possibile ammirare opere d'arte di Simone Martini e Bernardo Daddi.

Visita esterna della **Torre dei Pallotta** e del **Castello**.

Ritorno con pausa facoltativo per acquisto souvenir.

**Ideale per studenti di scuola primaria, scuole superiori di primo e secondo grado.**

# COSENZA

## capitale dei bruzi

Cosenza nasce dal consenso dei popol bruzi ad erigere come propria capitale la città. Il Duomo è l'opera architettonica più importante, inaugurato nel 1222 alla presenza di Federico II presenta all'interno importanti mausolei quali quello di Isabella di' Aragona e di Enrico VII. La visita prosegue poi fino a piazza XV marzo per osservare il palazzo della provincia, il teatro Rendano, l'Accademia cosentina, una delle primissime fondate in Europa. La città non offre solo opere antiche, riscendendo dal centro storico, infatti, attraversante i due fiumi tramite piazza dei Valdesi, la Chiesa di San Domenico si raggiunge corso Mazzini dove è possibile ammirare il MAB Museo a Cielo Aperto della collezione Bilotti.



**DURATA TOUR**  
**2 ore e 30 circa**



**BIGLIETTO INGRESSO**  
**Nessun ingresso**



**COSTO VISITA GUIDATA**  
**3,50 euro a studente**

**DIDATTICA ED  
ARGOMENTI  
TRATTATI  
DALLA GUIDA**

*Il popolo dei bruzi*  
*Federico II*  
*I Fratelli Bandiera*  
*Il risorgimento*



## L'itinerario

Arrivo a **COSENZA**. Incontro con la guida turistica abilitata presso la vecchia stazione ferroviaria. Visita guidata della confluenza dei due fiumi, in **Piazza dei Valdesi**, proseguimento per il **Duomo**, visita di Piazza XV marzo e dei suoi monumenti. Pausa merenda.

Visita al **MAB**, Museo a Cielo Aperto della Collezione Bilotti a Corso Mazzini, dove è possibile ammirare sculture di arte contemporanea di autori noti come De Chirico, Manzù, Modigliani, Mimmo Rotella e tanti altri.

Pausa facoltativa per acquisto souvenir.

**Ideale per studenti di scuola primaria,  
scuole superiori di primo e secondo grado.**

# SILA

## natura viva

La visita al Parco Nazionale della Sila inizia con la prima tappa a località Cupone con passeggiata all'osservatorio degli animali dove è possibile osservare animali vivi come il lupo, il daino, il cervo, il capriolo. La visita continua con la visione del Museo Naturalistico del Cupone dove sarà possibile osservare tutti gli animali facenti parte del Parco Nazionale, si tratta di animali tassidermizzati (non uccisi appositamente ma trovati già morti), inoltre sarà possibile osservare molte delle specie vegetali che caratterizzano il Parco. Infine sarà d'obbligo una visita al suggestivo lago artificiale del Cecita insieme ad un classico giro a Camigliatello Silano, rinomato luogo turistico della Sila.



**DURATA TOUR**  
**2 ore e 30 circa**



**BIGLIETTO INGRESSO**  
**Ingresso gratuito**



**COSTO VISITA GUIDATA**  
**3,50 euro a studente**

**DIDATTICA ED  
ARGOMENTI  
TRATTATI  
DALLA GUIDA**

*La Sila*  
*La pece romana*  
*Il Lupo*  
*La Biodiversità*



## L'itinerario

Arrivo a **LOCALITA' CUPONE**. Incontro con la guida turistica abilitata presso il parcheggio. Visita guidata dell' **Osservatorio degli animali**, in cui è possibile osservare in alcuni recinzioni animali quali: il lupo, il cervo, il daino, il capriolo.

Pausa merenda al Lago Cecita.

A seguire visita al **Museo Naturalistico del Cupone** per osservare la flora e la fauna presente in Sila. Subito dopo passeggiata a **Camigliatello Silano**, rinomato luogo turistico con negozietti e ristoranti. Possibilità di acquisto souvenir.

**Ideale per studenti di scuola primaria,  
scuole superiori di primo e secondo grado.**



## Altre località

Si effettuano visite guidate in altre località della Sibaritide ed anche oltre, per tutta la Calabria

*Rocca Imperiale* CERCHIARADICALABRIA Ferramonti  
 Scilla **BRONZIDIRIACE** Tropea PAOLA  
 San Demetrio Corone SANTASEVERINA  
 Pizzo SERRASANBRUNO Le Castella  
 CAPOCOLONNA Reggio Calabria GERACE Francavilla M.  
 Locri Epizefiri SANGIOVANNI INFIORE Diamante



# Attività formative

Grazie a competenze acquisite nel corso degli anni in attività di laboratorio museale, come esperienza nei **progetti PON** con le scuole di ogni ordine e grado e con le alteranze scuola-lavoro oggi **PCTO**, è possibile programmare momenti di formazione tramite **laboratori didattici** o altro.



## CONTATTI

  (+39) 392.0740219

 sibaritideturismo@gmail.com

**Michele Abastante**  
Guida turistica Abilitata  
Regione Calabria

*"Non credo che esista in nessuna parte del mondo qualcosa di più bello della pianura dove fu Sibari. Vi è riunita ogni bellezza in una volta: la ridente verzura dei dintorni di Napoli, la vastità dei più maestosi paesaggi alpestri, il sole e il mare della Grecia"*

*François Lenormant*



## CONTATTI

  (+39) 392.0740219

 [sibaritideturismo@gmail.com](mailto:sibaritideturismo@gmail.com)