

PROGETTO A.S. 2023/2024



SPORT



INCLUSIONE



AMBIENTE



CULTURA

**ORIENTEERING: QUANDO
NATURA & SPORT
INCONTRANO LA SCUOLA**



Sede Operativa: Via Pirro
75025 Policoro - MT



info@sportescuola.it



379 2302592



INDICE

 Premessa		03
 Progetto Tecnico		07
 Programma		08
 Informazioni		09
 Chi Siamo		10
 Conclusioni		11



L'Orienteering è un'attività sportiva che ha trovato negli ultimi anni ampio spazio all'interno della Scuola. Il M.P.I. già nella Circolare n. 254 del 7/8/93 parla di "corsa di orientamento (Orienteering), atteso il carattere promozionale e interdisciplinare insito in tale disciplina", riconoscendo ufficialmente la valenza didattica di quest'attività nella scuola.

Con l'Orienteering qualsiasi ambiente o territorio cartografato si trasforma in una palestra scolastica e in un'aula didattica, infatti, lo strumento di questo gioco sportivo è la mappa cioè la rappresentazione ridotta e simbolica a colori della realtà.

L'attività ludico-sportiva svolta nell'ambito del progetto presenta forti caratteristiche d'interdisciplinarietà; nello specifico essa coinvolge numerose discipline: storia, geografia, matematica, scienze, arte e immagine, scienze sportive e motorie, educazione all'ambiente, all'affettività, alla salute, alla legalità, alla cittadinanza, stradale.

Non va sottovalutato anche la valenza educativa sulla **personalità** (autonomia, autostima), sulla **socializzazione** (confronto e rispetto delle regole) e sulla **cooperazione** (solidarietà).

Essa, inoltre, è in coerenza con le scelte educativo-didattiche contenute nel POF dell'Istituto e s'integra efficacemente con i percorsi formativi progettuali all'interno dei vari laboratori ambientali, storici e scientifici.

Concorre alla realizzazione degli obiettivi formativi della scuola: **acquisizione di competenze specifiche e trasversali, sistematiche, spendibili e di orientamento.**

L'Orienteering é riconosciuto ufficialmente dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca con diverse circolari ministeriali tra cui quella del 12 novembre 1998 (prot.4015/A1). Gli obiettivi scolastici possono essere educativi o didattici.



IL PROGETTO TECNICO

L'Orienteering, definito lo sport dei boschi, è un'attività sportiva outdoor, finalizzata all'esplorazione di spazi geografici sconosciuti con l'ausilio di due strumenti basilari: la mappa e la bussola.

Il progetto didattico intende valorizzare la componente educativa di questo sport, che ad ampio raggio coinvolge discipline diverse, la geografia in primo luogo, ma anche l'educazione motoria, artistica, tecnica, la matematica e le scienze.

L'obiettivo principale è dunque quello di stimolare la conoscenza e l'esplorazione dell'ambiente che ci circonda, attraverso un approccio senso-percettivo atto ad animare la nostra capacità di orientamento basata su punti di riferimento specifici dislocati nello spazio.

Tale manifestazione, rappresenta il connubio perfetto tra lo sport e la natura, essendo l'orienteering, una disciplina sportiva a basso impatto ambientale e possibile componente aggiuntiva della promozione turistica del territorio.

Il progetto è costruito per rispondere a molteplici tipi di esigenze educative e formative pluridisciplinari, ricollegabili da un lato alla programmazione scolastica curricolare, dall'altro al raggiungimento di obiettivi finalizzati allo sviluppo della personalità e dell'autonomia degli studenti coinvolti.

A queste esigenze si affianca quella di dare senso compiuto e pratico alle diverse abilità proposte dalla scuola, impostando un'attività sportiva strutturata e individuale mirata allo svolgimento di compiti di realtà, avendo l'attività orientistica valenza interdisciplinare, coinvolgendo i saperi di diverse materie scolastiche.



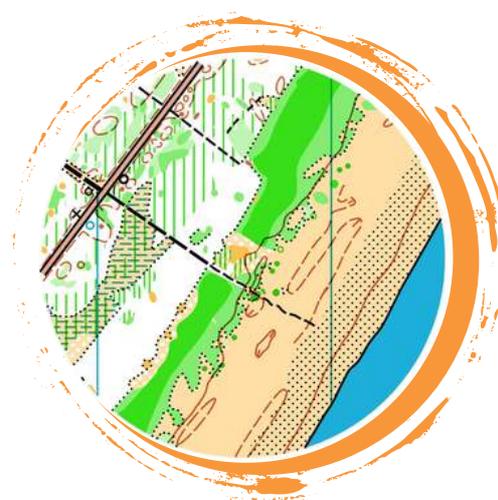
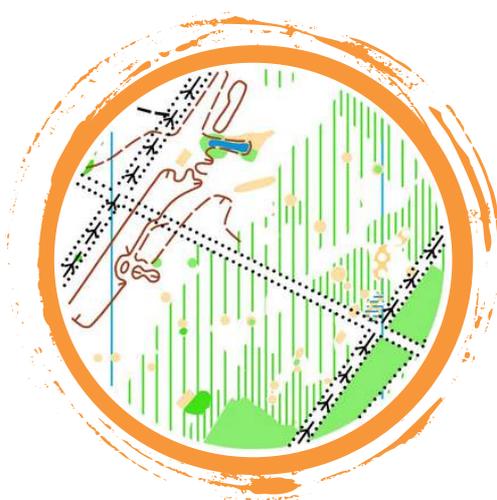
Nello specifico il lavoro coinvolgerà i seguenti aspetti:

- Personalità (autonomia e autostima), socializzazione (confronto e rispetto delle regole), cooperazione (solidarietà);
- Acquisizione di competenze specifiche e trasversali, sistematiche e spendibili immediatamente in molti aspetti nella vita quotidiana;
- Educazione all'ambiente, sviluppo del senso di relazione col territorio, con le cose e con gli altri viventi;
- Avviamento alla pratica sportiva orientistica.

Il progetto prevede diverse tipologie di attività di orienteering e non solo, che avverano tramite lezioni pratiche volti alla pratica sportiva dell'orienteering.

Queste modalità educeranno il ragazzo nella disciplina della Corsa Orientamento ed a formazione avvenuta e quando saranno state acquisite la simbologia specifica delle carte di orienteering, le tecniche di orientamento e l'uso della bussola, gli alunni potranno aderire alle fasi provinciali, regionali, nazionali dei Campionati Studenteschi.

Inoltre col conseguimento di tale formazione i ragazzi potranno partecipare alle gare organizzate dalle varie società sportive.





PROGRAMMAZIONE GENERALE

1. Introduzione all'orientamento.
2. Rappresentazione di oggetti in scala.
3. Costruzione di una cartina di orienteering
4. Maneggio e orientamento di carte topografiche fuori dall'aula
5. Orientamento e gara in piccoli spazi
6. Uscita guidata in ambiente naturale: spazi aperti, non conosciuti
7. Introduzione all'uso della bussola: determinazione del senso di marcia (scuola secondaria)
8. Gara Finale Propedeutica per partecipare come rappresentativa d'Istituto ai Campionati Studenteschi.



OBIETTIVI

Gli obiettivi possono essere definiti entro più aree formativo - educative:

AREA COGNITIVA sviluppo di capacità funzionali a:

- trasferire il significato della forma o codice con cui si è ricevuta la comunicazione in un'altra forma o codice;
- esprimere il significato e/o il valore e/o la funzione del contenuto appreso;
- estrapolare dal contenuto cause, effetti, conseguenze, premesse, implicazioni, sottintesi, etc.;
- utilizzare la "comunicazione iconografica" per risolvere un problema o per apprendere un nuovo contenuto in una situazione diversa;
- elaborare procedure, individuare strategie più idonee per soluzioni in contesti problematici, scegliere strumenti appropriati;
- favorire la creatività intesa come: produrre nuove idee, non rimanere legato a precedenti soluzioni o punti di vista, originare più ipotesi di soluzione.

AREA SOCIO-AFFETTIVA sviluppo di capacità funzionali ad acquisire:

- autonomia e autostima;
- cooperazione sociale e consapevolezza dei ruoli e dei compiti del gruppo;
- senso di collaborazione anche nel rispetto delle "diversità";
- capacità di controllare l'emotività in un contesto non abituale/conosciuto;

AREA PSICOMOTORIA sviluppo di capacità funzionali ad acquisire:

- un armonico sviluppo delle competenze motorie;
- la propensione ad operare scientificamente e manualmente per un risultato atteso come sintesi di un processo;
- la consapevolezza dell'utilità di una costante e perenne attività motoria/ludica/sportiva per perseguire il proprio benessere psico-fisico.



PROGRAMMA ATTIVITA'

PROGRAMMA ATTIVITA'

Il Programma, in rapporto ai giorni di permanenza, prevede le seguenti attività:

ORIENTEERING: attività fissa del progetto.

ATTIVITA' SPORTIVE a scelta:

- Equitazione.
- Tiro con l'arco.
- Tornei di Beach-soccer e beach-volley
- Hockey
- Bike

ATTIVITA' AMBIENTALE a scelta:

- Escursioni nella Riserva Naturale di Bosco Pantano.
- Progetto Salvaguardia Tartarughe Marine.

ATTIVITA' STORICHE-CULTURALI:

E' possibile organizzare, su richiesta, visite culturali ed archeologiche:

- Visita ai Sassi di Matera;
- Visita al Museo Archeologico della Siritide;
- Visita al Centro di Recupero delle Tartarughe Marine;
- Visita ai parchi letterari di Isabella Morra, Albino Pierro, Carlo Levi;
- Visita ai Parchi Archeologici di Metaponto o Policoro;
- Visita al quartiere Rabatana di Tursi;



8



Sede Operativa: Via Pirro
75025 Policoro - MT



info@sportescuola.it



379 2302592

PERIODI ED INFORMAZIONI

I Campi scuola di Orienteering, organizzati dalla Società Sport & Scuola si svolgono a **POLICORO (MATERA) in BASILICATA**.

I campus si possono svolgere dal 1° Marzo al 15 Giugno e dal 15 Settembre al 31 ottobre 2024. Il progetto avrà una durata dai 2 ai 6 giorni e sarà realizzato in data da stabilirsi con l'Istituto.

CAMPO SCUOLA 2 GIORNI: da 100€ pro-capite

CAMPO SCUOLA 3 GIORNI: da 140€ pro-capite

CAMPO SCUOLA 4 GIORNI: da 210€ pro-capite

CAMPO SCUOLA 5 GIORNI: da 280€ pro-capite

CAMPO SCUOLA 6 GIORNI: da 320€ pro-capite

Per maggiori informazioni su programmi, aspetti tecnici, modalità e costi indispensabile scriverci alla mail info@sportescuola.it oppure contattarci telefonicamente al **CONTATTO WHATSAPP 3792302592**.

Su richiesta è possibile organizzare il Viaggio A/R sia in Pullman Gran Turismo sia in Treno.

PERCORSI PER LE COMPETENZE TRASVERSALI E L'ORIENTAMENTO

Tutti gli studenti partecipanti, oltre allo svolgimento delle gare, parteciperanno ad un corso federale con tematiche che riguarderanno l'organizzazione di una gara ed i vari compiti e ruoli delle figure tecniche preposte per lo svolgimento delle manifestazioni sportive.

Il progetto prevede la **Certificazione di attività di alternanza scuola-lavoro di 40 ore complessive** tra parte teorica e parte pratica.



LA NOSTRA SOCIETA' SPORTIVA

Sport & Scuola è una Società Sportiva che offre corsi di orienteering, servizi di attività sportive e formazione a singoli, gruppi, aziende ed Istituzioni Scolastiche.

Le attività proposte sono organizzate in maniera strutturata, attraverso programmi multidisciplinari relativi a corsi personalizzati, formazione sportiva, centri e campi scuola.

Per dare più valore alla proposta, ci si è indirizzati verso forme di collaborazione con associazioni affiliate alla FISO (Federazione Italiana Sport Orientamento), alla FIBA (Federazione Italiana Badminton), alla FIH (Federazione Italiana Hockey) e all'Ente di Promozione Sportiva CSI (Centro Sportivo Italiano).

Lo Staff della nostra società sportiva è, infatti, **composto da un' equipe di istruttori qualificati e certificati dalle diverse Federazioni sportive, oltre che persone laureate in Scienze Motorie con esperienza decennale nel settore di riferimento.**

La nostra società, dunque, svolge tutte le sue attività seguendo le linee guida di **CONI, SPORT E SALUTE e MIUR.**

Con i progetti creati ci si impegna a garantire “una proposta autonoma allo sviluppo della conoscenza, della pratica e della diffusione di nuovi sport legati al mare, all'ambiente, attività culturali didattiche e di **Alternanza Scuola Lavoro - P.C.T.O.** contribuendo così all'elaborazione e all'attuazione del P.T.O.F. in questi campi specifici”.

Queste iniziative conducono studenti e docenti verso l'acquisizione di nuovi strumenti e capacità di utilizzo degli stessi.

PERCHE' SCEGLIERE IL NOSTRO CENTRO?

Sport & Scuola è una Società Sportiva giovane, innovativa e con le idee molto chiare sul Viaggio Sportivo-Educativo. La nostra missione si basa su due elementi indissolubili tra loro: **lo Sport & la Scuola.**

Praticare uno sport è fondamentale non soltanto per il benessere psico-fisico ma, anche, per **accrescere valori quali l'amicizia, la solidarietà, il lavoro di squadra e migliorare la capacità di problem solving.**

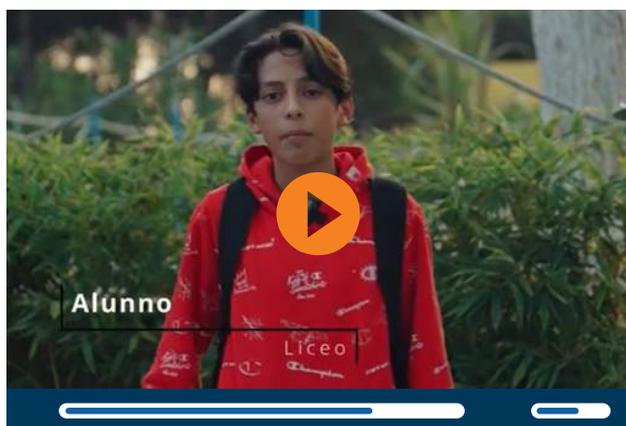
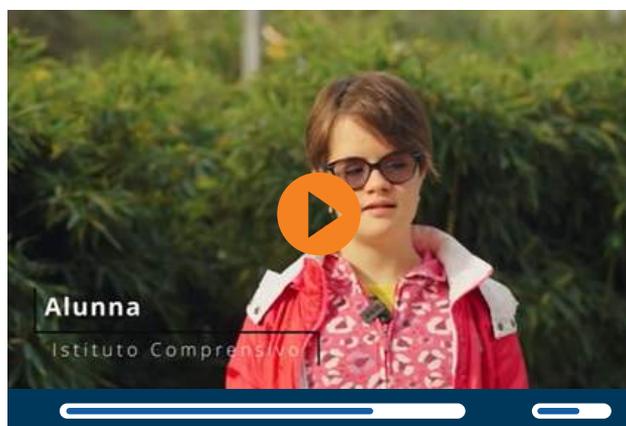
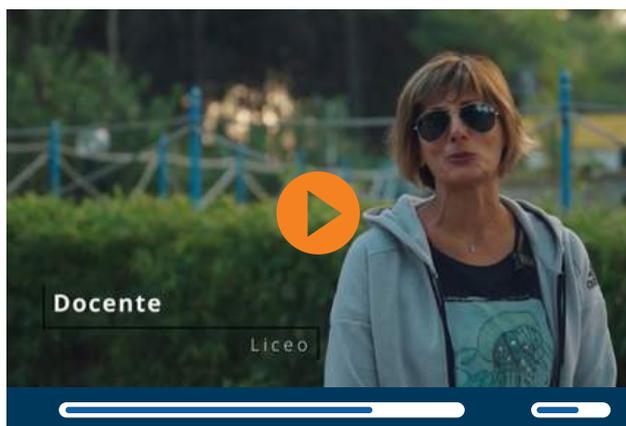
Il campo scuola sportivo **promuove forme di socialità e condivisione.** I ragazzi e le ragazze si aprono al nuovo e al diverso, mantenendo al contempo la rete sicura dei compagni di scuola e degli insegnanti di riferimento. **E' uno strumento di crescita individuale e di gruppo:** incrementa l'autonomia dei ragazzi e il loro autocontrollo e permette al gruppo scuola di rafforzare e consolidare legami di solidarietà.

10



CONCLUSIONI

ASCOLTA I CONSIGLI DI **OLTRE 1000 DOCENTI E STUDENTI**
(CLICCA SU PLAY PER VEDERE LE RECNSIONI)



GUARDA PIU' RECENSIONI

PLAY

11



Sede Operativa: Via Pirro
75025 Policoro - MT



info@sportescuola.it



379 2302592